

OKTOBER

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Sreda, 1. 10. 2025	Sadni čaj, ajdov kruh (1), šunka v ovitku, sveža paprika.	Ričet z mesom (1), domači vanilijev puding z jagodnim prelivom (7).
Četrtek, 2. 10. 2025	Zeliščni čaj, ovseni kruh (1, 11), tunina (4), nastrgan korenček, hruška.	Bučna kremna juha (7), pečene piščančje kračice, dušen riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo.
Petek, 3. 10. 2025	LCA jogurt brez dodanega sladkorja (7), štručka s semeni (1, 6, 7, 11), slive.	Čista juha s pirino kašo (1, 3, 9), sesekljana pečenka (1, 3), pire krompir (7), solata džentila.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 10. 2025	Šipkov čaj, pirin kruh (1), gozdarska klobasa, sveža rumena paprika.	Kokošja juha z rižkom (1, 3, 9), puranji naravni zrezek, kuskus z graham (1), paradižnikova solata.
Torek, 7. 10. 2025	Mleko (7), enotni kruh (1), lešnikov namaz (7, 8), jabolko.	Zdrobova juha s korenčkom (1, 7), pečen file postrvi (4), krompir v kosu z maslom (7), zelena solata.
Sreda, 8. 10. 2025	100-odstotni jabolčni sok, pica žepek (1, 7).	Kostna juha z rezanci (1, 3, 9), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, mlinci (1, 3), endivija z lečo.
Četrtek, 9. 10. 2025	Bela kava (7), koruzni kruh (7), alpski topljeni sir (7), banana.	Čista juha z zakuho (1, 3), hamburger z mesom in zelenjavo (1), pečen krompir, domača limonada.
Petek, 10. 10. 2025	Sadni čaj, mešani kruh (1), hrenovka, kečap.	Domača gobova juha (1, 7), krompirjevi svaljki z drobtinami (1, 3), mešani kompot.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 10. 2025	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), hruška.	Kokošja juha z zakuho (1, 3), makaronovo meso s puranjim mesom (1, 3), rdeča pesa.
Torek, 14. 10. 2025	Kakav (6, 7), kraljeva fit štručka (1, 6, 11), mandarine.	Zeljna enolončnica s krompirjem (1), carski praženec (1, 3, 7), jabolčni kompot.
Sreda, 15. 10. 2025	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), banana.	Kostna juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), svinjski naravni zrezek, dušena tri žita, kumarična solata.
Četrtek, 16. 10. 2025	Sadni čaj, sojin kruh (1, 6), kuhan pršut, paradižnik.	Cvetačna kremna juha (7), pečene piščančje peruti, pražen krompir, zelena solata z rdečim radičem.
Petek, 17. 10. 2025	Bela žitna kava (1, 6, 7), makova štručka (1, 7), jabolko.	Porova juha, goveji trakci v gobovi omaki (1), kruhov cmok (1, 3, 7), endivija s čičeriko.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 10. 2025	Sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sveže kumarice.	Boranja s stročjim fižolom (1), krompir v kosu, 100-odstotni pomarančni sok.
Torek, 21. 10. 2025	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), hruška.	Kokošja juha z zvezdicami (1, 3, 9), puranji file v omaki (1), testenine metuljčki (1, 3), zeleni radič.
Sreda, 22. 10. 2025	Navadni tekoči jogurt (7), dušene borovnice, fit štručka s kaljenimi semeni (1, 3, 7, 11).	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), kuhana govedina, krompirjeva omaka z brokolijem (1), mešani kompot.
Četrtek, 23. 10. 2025	Metin čaj, graham kruh (1), rezina sira (7), rdeča paprika.	Bučkina kremna juha (1), ocvrti piščančji zrezek (1, 3), rizi bizi, paradižnikova solata.
Petek, 24. 10. 2025	Bela kava (7), koruzni žganci (1), banana.	Prežganka z jajci (1, 3), pečen kapski file ribe (4), krompir z blitvo, zelena solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 27. 10. 2025	Bela kava (1, 3), enotni kruh (1), tunin namaz (4, 7), sadje.	Čista juha z vlivanci (1, 3, 9), piščančji file v omaki (1), pire krompir (7), zelena solata.
Torek, 28. 10. 2025	Sadni čaj, polbeli kruh (1), rezina klobase, kumare, sadje.	Zelenjavna enolončnica (1), sadni cmok (1, 7), breskov kompot.
Sreda, 29. 10. 2025	Kakav (6, 7), mlečna štručka s sezamom (1, 7, 11), sadje.	Kremna juha (7), svinjski trakci v zelenjavni omaki (1), testenine svedrčki (1, 3), zeleni radič.
Četrtek, 30. 10. 2025	Mleko (7), sojin kruh (1, 6), maslo (7), med, sadje.	Kumarična kremna juha (7), pečen file osliča (4), krompir s peteršiljem, rdeča pesa.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8 Oreščki.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.