

JULIJ

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Sreda, 1. 7. 2026	Sadni čaj, sojin kruh (1, 6), rezina klobase, paradižnik, sadje.	Kremna juha (7), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata.
Četrtek, 2. 7. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo (1, 7), sadje.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), svinjski trakci s kislo smetano (1, 7), temni ekološki svedri (1, 3), paradižnikova solata.
Petek, 3. 7. 2026	Domači ledeni čaj, mešani kruh (1), maslo (7), marmelada, sadje.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), puranji naravni zrezek (1), pečen krompir, solata džentila.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 7. 2026	Bela kava (7), polbeli kruh (1), alpski topljeni sir (7), sadje.	Zelenjavna enolončnica (1), jabolčni zavitek (1, 3), 100-odstotni jabolčni sok,
Torek, 7. 7. 2026	Sadni jogurt (7), kraljeva fit štručka (1, 6, 11), sadje.	Kokošja juha z rezanci (1, 3, 9), puranji paprikaš z zelenjavo (1), polširoki pirini rezanci (1, 3), zelena solata.
Sreda, 8. 7. 2026	Domača limonada, ajdov kruh (1), rezina klobase, sveža paprika, sadje.	Kremna juha (7), goveji trakci v gobovi omaki (1), popečena polenta s sirom (1, 7), kumarična solata.
Četrtek, 9. 7. 2026	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), sadje.	Čista juha z zakuho (1, 3), pečeno piščančje stegno, dušen riž, zelena solata.
Petek, 10. 7. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sveže kumare, sadje.	Zdrobova juha s korenčkom (1, 7), pečena svinjska ribica, pražen krompir, solata džentila.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 7. 2026	100-odstotni ananasov sok, polnozrnat kruh (1, 6, 7), rezina klobase, paradižnik, sadje.	Telečja obara z zelenjavo in žličniki (1, 3, 7), biskvitno pecivo z jabolki (1, 3), mešani kompot.
Torek, 14. 7. 2026	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), sadje.	Kremna juha (7), pečen file postrvi (4), krompir v kosu z maslom (7), paradižnikova solata.
Sreda, 15. 7. 2026	Bela kava (7), koruzni kruh (1), kislá smetana (7), sadje.	Kokošja juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), puranji file v omaki (1), kuskus (1), solata džentila.

Četrtek, 16. 7. 2026	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), sadje.	Porova juha, pleskavica, pire krompir (7), zelena solata.
Petek, 17. 7. 2026	Bela žitna kava (1, 6, 7), orehov rogljiček (1, 7, 8), sadje.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), pečene piščančje krače, mlinci (1, 3), zeljna solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 7. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta Argeta Junior (7), sveže kumare, sadje.	Kremna juha (7), goveji golaž (1), polenta (1), 100-odstotni ananasov sok z vodo.
Torek, 21. 7. 2026	Pingo sok 0,2l, graham kruh (1), rezina klobase, paradižnik.	Zelenjavna juha (1), pečene piščančje peruti, dušen riž z zelenjavo, zelena solata.
Sreda, 22. 7. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo s sezamom (1, 7, 11), sadje.	Čista juha s fritati (1, 3, 7, 9), cvetačni sirov polpet (7, 11), pražen krompir, solata džentila.
Četrtek, 23. 7. 2026	Navadni tekoči jogurt (7), misli s koščki čokolade (1, 6, 7, 8), sadje.	Domača gobova juha (1, 7), sadni cmok (1, 7), jabolčni kompot.
Petek, 24. 7. 2026	Bela kava (7), enotni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), sadje.	Prežganka z jajcem (1, 3), svinjski naravni zrezek, testenine metuljčki (1, 3), kumarična solata.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8 Oreški.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.