

ZDRAV OTROK V VRTCU

Otroci v vrtcu dalj časa preživijo z ostalimi otroki. Možnost prenosa nalezljivih bolezni med njimi je zelo verjetna in pogosta, še posebno zato, ker je otrok pogosto kužen že dan ali dva pred izbruhom bolezenskih znakov.

Bolan otrok lahko zelo hitro okuži ostale otroke, pa tudi sam se v vrtcu ne bo dobro počutil. Potrebuje nego v domačem okolju, saj je okrevanje pomemben del ozdravljenja.

Otrok ne sme v vrtec:

- Če je v zadnjih 24-48 urah imel povišano telesno temperaturo, je bruhal ali imel drisko
- Če ima izpuščaj, povezan z visoko temperaturo (npr. norice, škrlatinka)
- Če ima vnete oči, z gnojnim izcedkom
- Če ima gnojni izcedek iz nosu, povezan z visoko temperaturo, kašljem in kihanjem
- Če ima razjede v ustih (afte), povezane z povišano telesno temperaturo
- Če ima gnojno vnetje kože (impetigo)
- Če ima naglavne uši (do razušitve)

Blažji kašelj in nahod brez povišane telesne temperature, ob dobrem počutju otroka, nista razlog, da bi otrok moral ostati doma!

Ko starši prepoznate bolezenske znake, otrokovo odsotnost in verjetni razlog sporočite/obvestite v vrtec čimprej, saj s tem preprečite širjenje nalezljivih bolezni. Vrtec bo poskrbel za obveščanje ostalih staršev in izvajal potrebne higienske ukrepe za zmanjšanje prenosa nalezljivih bolezni!

Kdaj po preboleli bolezni lahko otrok gre spet v vrtec, si preberete na spletni strani:

www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/421772654_ivz_smernice_1.pdf



Skrajšana priporočila pripravila: Metka Horvat, dr.med. spec.